

令和5年5月22日～5月28日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波		
9	9:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company「仕合わせの色」他 鳴門	9:00 第22回 富岡西高校 定期演奏会 県南	9:00 浪曲に親しむ 国府町	9:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company「仕合わせの色」他 鳴門	9:00 浪曲に親しむ 国府町	9:00 さらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:00 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10	11:00 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	10:00 第22回 富岡西高校 定期演奏会 県南	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:00 俺たちのみよし飯 池田 14:30 AJET徳島英語ミュージカル 石井	14:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 15:00 インフォメーション	14:00 名西高校 入学式 石井 14:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	14:00 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市 15:15 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ2023 トクシマ	
14	14:00 名西高校 入学式 石井 14:30 AJET徳島英語ミュージカル 石井	14:00 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市	14:00 俺たちのみよし飯 池田 14:30 AJET徳島英語ミュージカル 石井	14:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 15:00 インフォメーション	14:00 名西高校 入学式 石井 14:25 インフォメーション	14:00 俺たちのみよし飯 池田 14:30 インフォメーション	14:00 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市	
15	16:00 インフォメーション	15:15 インフォメーション	16:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	15:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 16:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井	16:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井	
16	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井	16:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 19:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 Praylist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:15 ですよん あなん 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company「仕合わせの色」他 鳴門	0:00 第22回 富岡西高校 定期演奏会 県南	0:00 浪曲に親しむ 国府町	0:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company「仕合わせの色」他 鳴門	0:00 浪曲に親しむ 国府町	0:00 浪曲に親しむ 国府町	0:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門	
1	1:30 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市	1:30 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市	1:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井	1:00 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市	1:00 第22回 富岡西高校 定期演奏会 県南	1:00 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市	1:00 阿波高等学校音楽部 第3回 定期演奏会 阿波市	
2	2:00 名西高校 入学式 石井 2:25 AJET徳島英語ミュージカル 石井	2:45 俺たちのみよし飯 池田	2:30 俺たちのみよし飯 池田	2:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門	2:00 名西高校 入学式 石井	2:15 AJET徳島英語ミュージカル 石井	2:15 AJET徳島英語ミュージカル 石井	
3	3:55 インフォメーション	3:10 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:55 俺たちのみよし飯 池田	3:45 俺たちのみよし飯 池田	3:45 俺たちのみよし飯 池田	
4						4:10 インフォメーション		
5								

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他


- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

令和5年5月29日～6月4日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	
8	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ワイワイEG 鳴門	9:00 阿波高等学校音楽部 第3回 阿波市 定期演奏会	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Prayilist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 国府町 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
9	9:00 阿波高等学校音楽部 第3回 阿波市 定期演奏会	9:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 10:00 インフォメーション	9:00 阿波高等学校音楽部 第3回 阿波市 定期演奏会	9:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 10:00 インフォメーション	9:00 阿波高等学校音楽部 第3回 阿波市 定期演奏会	9:00 さらり☆夢情報 県南 9:15 ヘソッコニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 国府町 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10	10:15 インフォメーション	10:15 インフォメーション	10:15 インフォメーション	10:15 インフォメーション	10:15 インフォメーション	10:15 ステップ トクシマ	10:30 阿南美 あなん	10
11						11:15 ステップ トクシマ	10:50～ 【生中継】 高校総体サッカー 男子・準決勝戦	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	
13	13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門	13:00 俺たちのみよし飯 池田 13:45 インフォメーション	13:00 俺たちのみよし飯 池田 13:45 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南 13:30 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 テレビミュージアム エーアイ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 テレビミュージアム エーアイ	13
14	14:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井	14:00 インフォメーション	14:00 俺たちのみよし飯 池田 14:30 インフォメーション	14:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井 15:30 インフォメーション	14:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 15:00 インフォメーション	14:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ2023 トクシマ	14:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ2023 トクシマ (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14
15	15:30 インフォメーション							15
16						16:35 インフォメーション		16
17		17:30 俺たちのみよし飯 池田		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘソッコニュース ※毎週更新 池田				17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 19:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 19:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	20:00 ヘソッコニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 20:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 22:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23
0	0:00 阿波高等学校音楽部 第3回 阿波市 定期演奏会	0:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 1:00 俺たちのみよし飯 池田	0:00 阿波高等学校音楽部 第3回 阿波市 定期演奏会	0:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 1:00 AJET徳島英語ミュージカル 石井	0:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門 1:00 阿波高等学校音楽部 第3回 阿波市 定期演奏会	0:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ2023 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1	1:15 AJET徳島英語ミュージカル 石井	1:25 インフォメーション	1:15 俺たちのみよし飯 池田 1:40 インフォメーション					1
2	2:45 インフォメーション			2:30 インフォメーション	2:15 インフォメーション	2:35 インフォメーション		2
3								3
4								4
5								5



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他


- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

令和5年6月5日～6月11日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	9:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Prayilist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの露地妻放浪旅(1～15日) / オート・ザ・レインボー(16～) 東阿波	
9	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 第18回 阿波シティーマラソン 阿波市 10:00 インフォメーション	9:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	9:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Reek Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10	9:25～ 【生中継】 高校総体バスケットボール 男女・3位決定戦、決勝戦 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 トクシマ	10:00 第39回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門	10:00 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:00 うたっちゃんお♪ キュー
11				11:00 インフォメーション		11:15 ステップ トクシマ		
12						11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ		
13						13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南 13:30 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14		14:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 第39回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門	14:00 インフォメーション	14:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	19:00～ 【再放送】 高校総体バスケットボール 男女・3位決定戦、決勝戦 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
15								
16		16:00 インフォメーション	16:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	16:00 インフォメーション	16:00 四国大学吹奏楽部スプリングコンサート トクシマ	16:00 もぎたて情報局(企画編) キュー		
17				17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田		17:00 第18回 阿波シティーマラソン 阿波市		
18	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	
19	19:00～ 【再放送】 高校総体バスケットボール 男女・3位決定戦、決勝戦 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:50 Prayilist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	
20		20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 情報ひろば まちスマ 中央	
21		21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	20:30 きらめきレッスン 中央	20:30 情報ひろば まちスマ 中央	
22		22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 ステップ トクシマ	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	
23		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:20 発見！阿南の情熱家 県南 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	
0		0:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	0:00 第18回 阿波シティーマラソン 阿波市	0:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	0:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	0:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1			1:00 アミコドームGWフェスタ トクシマ		1:00 第39回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門			
2		2:00 インフォメーション		2:00 第39回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門		2:00 もぎたて情報局(企画編) キュー		
3	3:00 インフォメーション		3:00 インフォメーション		3:00 四国大学吹奏楽部スプリングコンサート トクシマ	3:00 第18回 阿波シティーマラソン 阿波市		
4				4:00 インフォメーション		4:00 インフォメーション		
5								



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる
けいふ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年6月12日～6月18日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

Grid of TV programs for channels 12ch through 23ch, organized by date from June 12th to June 18th. Each cell contains program titles, times, and channel identifiers.

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまわることをお届けします♪
毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年6月19日～6月25日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)			
6	6:00 インフォメーション	5:40 タイムラプスで綴る徳島の夜空 鳴門	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6		
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 おはなしのじかん 国府町 7:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:20 さく・聞く・TV 鳴門 7:30 紗弥子の産地コハン 国府町 7:45 歴史さんぼ かみいた 7:55 きんこほのぼのアート 徳島県 8:00 あわりぼ！ 徳島県 8:15 発見！阿南の情熱家 県南 8:35	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた 8:00 あわりぼ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	6
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー	8:00 俺たちのみよし飯#2 池田 8:30 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Prayilist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	8		
9	9:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	9:00 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	9:00 インフォメーション	9:00 俺たちのみよし飯#2 池田 8:30 インフォメーション	9:00 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	9:00 情報ひろば まちスマ 中央 9:15 へそっこニュース 県南 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9		
10	10:00 四国大学吹奏楽部スプリングコンサート トクシマ					10:05 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー	10		
11	11:10 インフォメーション					11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	11		
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー			12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12		
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー			13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南 13:30 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13		
14	14:00 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	14:00 新野竹林コンサート2023春【前編】 県南			14:00 新野竹林コンサート2023春【前編】 県南	14:00 第39回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門	14:00 俺たちのみよし飯#2 池田 10:30 タイムラプスで綴る徳島の夜空 鳴門	14		
15							9:00 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	15		
16		16:00 新野竹林コンサート2023春【後編】 県南			16:00 新野竹林コンサート2023春【後編】 県南	16:00 四国大学吹奏楽部スプリングコンサート トクシマ		16		
17	17:00 俺たちのみよし飯#2 池田 17:30 タイムラプスで綴る徳島の夜空 鳴門							17		
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地コハン 国府町 19:00 さく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18		
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー			19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央			20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪			21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21		
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	21:45 きゅーとモ☆ キュー	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			23:00 インフォメーション	23:05 発見！阿南の情熱家 県南 23:20 釣りに行くゼアニキ！ 中央 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23		
0	9:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	0:00 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ			0:00 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	14:00 第39回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0		
1	10:00 四国大学吹奏楽部スプリングコンサート トクシマ							1		
2	2:10 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	3:00 新野竹林コンサート2023春【前編】 県南			3:00 新野竹林コンサート2023春【前編】 県南	2:00 四国大学吹奏楽部スプリングコンサート トクシマ		2		
3						3:10 俺たちのみよし飯#2 池田		3		
4						3:40 第38回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ		4		
5	5:10 俺たちのみよし飯#2 池田	5:00 新野竹林コンサート2023春【後編】 県南			5:00 新野竹林コンサート2023春【後編】 県南			5		

2023/5/25 更新

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ