テレビごまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年12月23日～12月29日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

23(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル（前編） トクシマ
- 9:05 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル（後編） トクシマ
- 10:10 インフォメーション
- 12:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 15:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル（前編） トクシマ
- 1:05 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル（後編） トクシマ
- 2:10 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門

24(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央
- 11:00 第19回小学**生クラブ対抗駅伝**競走大会 トクシマ
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第1回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ
- 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 インフォメーション
- 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央
- 2:00 第19回小学**生クラブ対抗駅伝**競走大会 トクシマ
- 3:00 第1回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ

25(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00～【再放送】第30回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 19:30 インフォメーション
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 21:30 インフォメーション
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 メンテナンスの為放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします）

26(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 9:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央
- 11:00 第19回小学**生クラブ対抗駅伝**競走大会 トクシマ
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 14:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ
- 15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央
- 2:00 第19回小学**生クラブ対抗駅伝**競走大会 トクシマ
- 3:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ
- 4:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ

27(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 インフォメーション
- 9:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ
- 16:10 インフォメーション
- 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ
- 2:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ
- 4:10 インフォメーション

28(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 14:00 第1回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぷらぷらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 第1回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ
- 4:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央

29(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 インフォメーション
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 14:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央
- 16:00 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波
- 18:00 まるっと！とくしま 共同制
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 20:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 21:45 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門

2024/12/20 更新

まるっと！とくしま MARUTTOTOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年12月30日～1月5日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

30(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 9:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ
- 10:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ
- 12:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ
- 15:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ
- 1:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ
- 3:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門

31(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【音楽・前編】 トクシマ
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【音楽・後編】 トクシマ
- 16:10 インフォメーション
- 17:00 第19回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 インフォメーション
- 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【音楽・前編】 トクシマ
- 2:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【音楽・後編】 トクシマ
- 4:10 第19回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ

1(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 海部高等学校体育祭 トクシマ
- 9:10 城南高等学校体育祭 トクシマ
- 12:40 鳴門高等学校体育祭 鳴門
- 14:20 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南
- 15:35 富岡西高校 富西祭 体育祭(午前の部) 県南
- 16:55 富岡西高校 富西祭 体育祭(午後の部) 県南
- 18:25 城東高等学校体育祭 トクシマ
- 20:20 城北高等学校体育祭 トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 インフォメーション

2(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 名西高校体育祭 石井
- 7:50 名西高校イメージアップ合戦 石井
- 8:30 徳島市立高等学校体育祭 中央
- 11:10 徳島北高等学校体育祭 トクシマ
- 12:50 徳島県立川島中学校高等学校体育祭 鳴門
- 15:20 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ
- 18:10 徳島城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ
- 20:40 鳴門高等学校体育祭 鳴門
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 インフォメーション

3(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島商業高等学校体育祭 トクシマ
- 9:30 吉野川高等学校体育祭 中央
- 11:30 富岡東中学校・高高等学校体育祭(午前の部) あなん
- 13:10 富岡東中学校・高高等学校体育祭(午後の部) あなん
- 14:40 阿南光高等学校体育祭 あなん
- 17:10 鳴門高等学校文化祭 鳴門
- 19:30 神山まるごと高専学生制作作品「邂」 高専学生
- 20:00 Making of 邂 ～KAMI Pro.の記録～ トクシマ
- 20:30 【再】第30回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会(男女順位決定戦・決勝戦) トクシマ
- 1:45 インフォメーション

4(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南
- 8:15 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南
- 9:35 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南
- 11:35 第33回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門
- 13:05 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南
- 14:30 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南
- 16:30 たまたま金曜日 トクシマ
- 17:00 矢本隊員が行く！ペット発掘し隊総集編 キュー
- 18:00 第19回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 19:00 ブスタクルスポーツデモ大会2024in 吉野川 おえ
- 22:00 まるっと！とくしま 9月 共同制作
- 22:30 まるっと！とくしま 10月 共同制作
- 23:00 まるっと！とくしま 11月 共同制作
- 23:30 まるっと！とくしま 12月 共同制作
- 0:00 インフォメーション

5(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ
- 8:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ
- 10:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【音楽・前編】 トクシマ
- 12:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【音楽・後編】 トクシマ
- 14:30 吉野川市芸術祭 第20回総合美術展【1期】県内外の作家による美術展 中央
- 15:00 釣りにいくぜアニキ！ 中央
- 15:30 冬のミステリー倶楽部総集編① キュー
- 16:30 冬のミステリー倶楽部総集編② キュー
- 17:00 冬のミステリー倶楽部総集編③ キュー
- 18:00 第19回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 19:00 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門 塩づくりが育んだ賢(もの)～ 鳴門
- 20:00 うたっちゃお♪最強王者決定戦2025 キュー
- 21:00 新春ミステリー倶楽部ソロモンの秘宝episode15 キュー
- 22:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 中央
- 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)

2024/12/20 更新

まるっと！とくしま

MARUTTOITOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年1月6日～1月12日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

6(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南
- 12:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 15:00 インフォメーション
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南

7(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会(男子) 国府町
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 神山まるごと高専学生制作作品「遯」 高専学生
- 14:30 Making of 遯 ～KAMI Pro.の記録～ トクシマ
- 15:00 インフォメーション
- 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 インフォメーション
- 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会(男子) 国府町
- 1:10 神山まるごと高専学生制作作品「遯」 高専学生
- 1:40 Making of 遯 ～KAMI Pro.の記録～ トクシマ

8(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー
- 15:00 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会(男子) 国府町
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 19:30 インフォメーション
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 21:30 インフォメーション
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門
- 3:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー
- 4:00 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会(男子) 国府町

9(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 8:30 令和6年度 阿南光高校 体育祭
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 14:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ
- 15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ
- 17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 あなん
- 2:30 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ
- 3:30 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ

10(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 インフォメーション
- 9:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ
- 16:10 インフォメーション
- 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ
- 2:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ
- 4:10 インフォメーション

11(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 14:00 第43回徳島県ボディビル選手権大会 東阿波
- 16:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぶらぶらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 第43回徳島県ボディビル選手権大会 東阿波
- 2:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南
- 4:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門

12(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 インフォメーション
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 9:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門
- 18:00～【生放送】2025徳島ヴォルティス新体制発表会
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 21:45 きゅートモ☆ キュー
- 22:00～【再放送】2025徳島ヴォルティス新体制発表会

まるっと！とくしま MARUTTOITOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

2024/12/20 更新