



けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年10月29日～11月4日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	29(月)	30(火)	31(水)	11/1(木)	11/2(金)	11/3(土)	11/4(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:10 [新]れおりのあわたこクエスト	
7	7:00 ナゲッパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲッパ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
10	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなナウ 東阿波 9:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなナウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
11	10:00 ナゲッパ!! あなん	10:00 たまたま金曜日 トクシマ	10:00 鳴門高校体育祭 鳴門	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市	9:50~ 【生中継】 高校バスケット ウィンターカップ2018 徳島予選会(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 まとめて出来事 国府町 10:15 インフォメーション	
12	10:30 セニヤde阿南 県南 10:45 ももよのおてんば日記 鳴門 11:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	10:30 おしえてドクター! おえ	10:00 鳴門高校体育祭 鳴門	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市		10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	
13	11:30 まとめて出来事 国府町 11:45 インフォメーション	11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:00 きらり☆夢情報 県南 13:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市		11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町	14:00 まるっと! とくしま 共同制作		13:40 インフォメーション 14:00 まるっと! とくしま 共同制作	
15	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:30 街の料理人 中央 14:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ		14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー	
16	16:00 ナゲッパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん		16:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:15 こまつしなナウ 東阿波
17	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:00 まるっと! とくしま 共同制作		17:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南	16:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:00 考えるたけ丸くんTV あなん
18	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション		17:30 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 18:25 [新]親の背中を越えて行け 県南
19	19:00 ナゲッパ!! あなん	19:00 たまたま金曜日 トクシマ	19:00 おはなしのじかん 国府町 19:10 ビデオスケッチ トクシマ 19:17 きらり☆夢情報 県南 19:32 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 19:47 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	19:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市		19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南	20:17 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	20:30 たけ丸情報☆ナビ あなん		20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 21:00 街の料理人 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	
21	20:30 まとめて出来事 国府町 20:45 インフォメーション	20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	21:17 インフォメーション	21:00 こまつしなナウ 東阿波 21:25 [新]親の背中を越えて行け 県南	21:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 21:50 考えるたけ丸くんTV あなん		21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	
22		21:45 インフォメーション		21:55 インフォメーション			21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 [新]かきませTV 東阿波 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 [新]コスミのサイエンスTV あなん 22:55 インフォメーション	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	23:00 まるっと! とくしま 共同制作		23:00 出来事まとめてみるで 国府町 23:15 食いしん坊アカデミー あなん	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 テレビミュージアム エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町	0:00 まるっと! とくしま 共同制作	0:00 出来事まとめてみるで 国府町 0:15 食いしん坊アカデミー あなん		
1	0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:30 街の料理人 中央 0:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	1:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	0:35 きゅーとモ☆ キュー	
2	2:00 ナゲッパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター! おえ	1:35 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	
3	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南	2:05 こまつしなナウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	
4	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央 5:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	

「まるっと! とくしま」
徳島の情報をまるっとまとめることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年11月5日～11月11日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりのあわたこクエスト あなん 6:10 おえ
7	7:00 ナゲツバ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりのあわたこクエスト あなん 8:30 おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 ナゲツバ!! あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	8:00 まるっと!とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー 9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00 徳島商業高等学校 体育祭 トクシマ	10:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	10:00 アーツファクトリーダンススクール 第11回発表会 トクシマ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
10	10:00 名西高校 体育祭 石井	10:00 第12回文理中・高校文化祭 トクシマ	10:00 徳島商業高等学校 体育祭 トクシマ	10:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	10:00 まるっと!とくしま 共同制作	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:50~ 【生中継】 第98回全国高等学校 ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝
11	11:30 おしえてドクター! おえ	11:30 おしえてドクター! おえ	11:30 おしえてドクター! おえ	11:30 おしえてドクター! おえ	12:00 第49回徳島県敬老県民のつどい トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ
12	12:00 ナゲツバ!! あなん 12:30 セニヤde阿南 県南 12:45 ももよのおてんば日記 鳴門 13:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	12:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 12:30 阿南美 あなん 12:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き!阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	12:00 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	12:00 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	12:00 まるっと!とくしま 共同制作	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ
13	13:30 まとめて出来事 国府町 13:45 インフォメーション	13:15 情報ひろば まちスマ 中央 13:45 インフォメーション	13:30 親の背中を越えて行け 県南	13:30 親の背中を越えて行け 県南	13:30 親の背中を越えて行け 県南	13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:35 インフォメーション	13:30 まとめて出来事 国府町 13:45 インフォメーション
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお! ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き!阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと!とくしま 共同制作	14:00 まるっと!とくしま 共同制作	14:00 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ
15	15:00まとめて出来事 国府町 15:45 インフォメーション	15:00まとめて出来事 国府町 15:45 インフォメーション	15:00まとめて出来事 国府町 15:45 インフォメーション	15:00まとめて出来事 国府町 15:45 インフォメーション	15:00まとめて出来事 国府町 15:45 インフォメーション	15:00まとめて出来事 国府町 15:45 インフォメーション	15:00まとめて出来事 国府町 15:45 インフォメーション
16	16:00 ナゲツバ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりのあわたこクエスト おえ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:00 まるっと!とくしま 共同制作	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 たまたま金曜日 トクシマ 18:00 おしえてドクター! おえ	17:00 第25回マーチングフェスタ in 徳島 トクシマ
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:30 きらり☆夢情報 県南 18:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	18:00 おしえてドクター! おえ 18:30 きらり☆夢情報 県南 18:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん
19	19:00 名西高校 体育祭 石井	19:00 第12回文理中・高校文化祭 トクシマ	19:00 徳島商業高等学校 体育祭 トクシマ	19:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	19:00 アーツファクトリーダンススクール 第11回発表会 トクシマ	19:00 まるっと!とくしま 共同制作	19:00まとめて出来事 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:15 きく・聞く・TV 鳴門
20	20:30 おしえてドクター! おえ	20:30 おしえてドクター! おえ	20:30 おしえてドクター! おえ	20:30 おしえてドクター! おえ	20:00 第49回徳島県敬老県民のつどい トクシマ	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ 21:35 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	19:00まとめて出来事 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:15 きく・聞く・TV 鳴門 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ 21:35 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波
21	21:00 ナゲツバ!! あなん 21:30 セニヤde阿南 県南 21:45 ももよのおてんば日記 鳴門 22:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	21:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 21:30 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	21:00 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き!阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	21:00 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	21:00 まるっと!とくしま 共同制作 22:00 親の背中を越えて行け 県南	21:00 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	21:00 まるっと!とくしま 共同制作 22:00 親の背中を越えて行け 県南
22	22:30 まとめて出来事 国府町 13:45 インフォメーション	22:45 インフォメーション	22:30 まとめて出来事 国府町 13:45 インフォメーション	22:30 まとめて出来事 国府町 13:45 インフォメーション	22:30 まとめて出来事 国府町 13:45 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお! ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き!阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと!とくしま 共同制作 23:00 インフォメーション	0:00 まるっと!とくしま 共同制作 23:00 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! あなん 0:15 インフォメーション
0	0:30まとめて出来事 国府町 0:45 インフォメーション	0:15まとめて出来事 国府町 0:45 インフォメーション	0:30まとめて出来事 国府町 0:45 インフォメーション	0:30まとめて出来事 国府町 0:45 インフォメーション	0:30まとめて出来事 国府町 0:45 インフォメーション	0:00まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション	0:00まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション
1	2:00 ナゲツバ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりのあわたこクエスト おえ	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと!とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 まるっと!とくしま 共同制作 3:00 まるっと!とくしま 共同制作	2:00 まとめて出来事 国府町 2:05 インフォメーション 2:30 きゅーとモ☆ キュー 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
2	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	3:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー 3:30 阿ロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央 5:30 親の背中を越えて行け 県南
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:00まとめて出来事 国府町 5:30 親の背中を越えて行け 県南
5							

「まるっと!とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ