

月 金 きらめきレッスン
～私の道具箱～
新しくかわいい習い事に
スポットを当てる番組
インクルーシブ防災・減災ひろば
～親子で学ぶ防災～
徳島ママ防災士の会 Switch代表 **瀬戸 恵深さん**

火 木 素顔
徳島県内を中心に
各分野で活躍されている人に
スポットを当てた番組
**徳島中央広域連合
東消防署**
消防士 **田中 千聖さん** (再)

水 土 釣りにいくぜアニキ！
旬の魚を求めて釣りを楽しむ
バラエティー番組！
**海陽町
船釣り体験**

木 日 みて！きいて！
よしのがわ
吉野川市の今と未来を
市民目線で市長に聞く！
**物価高騰に伴う
2025年度
補正予算について**

水 日 よみっこか～もと
おはなしタイム
「よみっこか～もと」の皆さんによる
絵本の読み聞かせ番組
**手作り絵本
「ひとつぶのたね」
「くまさん」**
初回放送 4日 水 9:00

木 土 未来に残したい風景
～地元写真家と巡るふるさと～
**第6回
善入寺島収穫風景**
写真家 **小倉 隆人さん**
初回放送 5日 木 9:15

**タッキーの
スマホ教室**
毎日放送 10:45・18:45
**スマートフォンの
便利な使い方を
紹介！**

月	火	水	木	金	土	日
6	00 鴨島公民館 生涯学習講座 そこがもっと知りたい	00 鴨島公民館 生涯学習講座 健康セミナー	00 鴨島公民館 生涯学習講座 知って役立つ	00 鴨島公民館 生涯学習講座 元気づくり体操	00 鴨島公民館 生涯学習講座 やさしい経済	00 鴨島公民館 生涯学習講座 歴史講座
7	00 情報ひろばまちスマ ですやん 45インフォ57情報こまつま	00 情報ひろばまちスマ ですやん 45インフォ57情報こまつま	00 情報ひろばまちスマ ですやん 45インフォ57情報こまつま	00 情報ひろばまちスマ ですやん 45インフォ57情報こまつま	00 情報ひろばまちスマ ですやん 45インフォ57情報こまつま	00 情報ひろばまちスマ ですやん 45インフォ57情報こまつま
8	00 QVCチャンネル	00 QVCチャンネル	00 QVCチャンネル	00 QVCチャンネル	00 QVCチャンネル	00 QVCチャンネル
9	00 きらめきレッスン 30 投稿ビデオ	00 素顔 15 ですやん 30 シネマクロス	00 おはなしタイム 15 釣りにいくぜアニキ！ 30 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ	00 素顔 15 未来に残したい風景 30 みてきてよしのがわ 45 阿波踊り体操②	00 きらめきレッスン 30 シネマクロス	00 釣りにいくぜアニキ！ 15 ですやん 30 未来に残したい風景 45 お花ダイスキ
10	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室
11	00 吉野川市 介護予防体操 50 ハロー小松島	00 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ 30 ディズニージュニア 3月のおすすめ	00 みなさまの心へ… 届ける人権 50 ハロー小松島	00 吉野川市 介護予防体操 50 ハロー小松島	00 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ 30 ディズニージュニア 3月のおすすめ	00 みなさまの心へ… 届ける人権 50 ハロー小松島
12	★特集番組 地域のイベントやスポーツ大会を日替わりで放送！放送時間を延長する場合があります					
13	★特集番組 地域のイベントやスポーツ大会を日替わりで放送！放送時間を延長する場合があります					
14	00 きらめきレッスン 30 投稿ビデオ	00 素顔 15 ですやん 30 シネマクロス	00 おはなしタイム 15 釣りにいくぜアニキ！ 30 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ	00 素顔 15 未来に残したい風景 30 みてきてよしのがわ 45 阿波踊り体操②	00 きらめきレッスン 30 シネマクロス	00 釣りにいくぜアニキ！ 15 ですやん 30 未来に残したい風景 45 お花ダイスキ
15	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 介護予防体操	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 介護予防体操	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 介護予防体操	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 介護予防体操	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 介護予防体操	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 介護予防体操
16	00 鴨島公民館 生涯学習講座 そこがもっと知りたい	00 鴨島公民館 生涯学習講座 健康セミナー	00 鴨島公民館 生涯学習講座 知って役立つ	00 鴨島公民館 生涯学習講座 元気づくり体操	00 鴨島公民館 生涯学習講座 やさしい経済	00 鴨島公民館 生涯学習講座 歴史講座
17	00 吉野川市 介護予防体操 50 ハロー小松島	00 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ 30 ディズニージュニア 3月のおすすめ	00 みなさまの心へ… 届ける人権 50 ハロー小松島	00 吉野川市 介護予防体操 50 ハロー小松島	00 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ 30 ディズニージュニア 3月のおすすめ	00 みなさまの心へ… 届ける人権 50 ハロー小松島
18	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室	00 情報ひろばまちスマ 30 インフォメーション 45 タッキーのスマホ教室
19	00 きらめきレッスン 30 投稿ビデオ	00 素顔 15 ですやん 30 シネマクロス	00 おはなしタイム 15 釣りにいくぜアニキ！ 30 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ	00 素顔 15 未来に残したい風景 30 みてきてよしのがわ 45 阿波踊り体操②	00 きらめきレッスン 30 シネマクロス	00 釣りにいくぜアニキ！ 15 ですやん 30 未来に残したい風景 45 お花ダイスキ
20	★特集番組 地域のイベントやスポーツ大会を日替わりで放送！放送時間を延長する場合があります					
21	★特集番組 地域のイベントやスポーツ大会を日替わりで放送！放送時間を延長する場合があります					
22	00 きらめきレッスン 30 投稿ビデオ	00 素顔 15 ですやん 30 シネマクロス	00 おはなしタイム 15 釣りにいくぜアニキ！ 30 ディズニーチャンネル 3月のおすすめ	00 素顔 15 未来に残したい風景 30 みてきてよしのがわ 45 阿波踊り体操②	00 きらめきレッスン 30 シネマクロス	00 釣りにいくぜアニキ！ 15 ですやん 30 未来に残したい風景 45 お花ダイスキ
23	00 ですやん 15インフォ27情報こまつま 30 情報ひろばまちスマ	00 ですやん 15インフォ27情報こまつま 30 情報ひろばまちスマ	00 ですやん 15インフォ27情報こまつま 30 情報ひろばまちスマ	00 ですやん 15インフォ27情報こまつま 30 情報ひろばまちスマ	00 ですやん 15インフォ27情報こまつま 30 情報ひろばまちスマ	00 ですやん 15インフォ27情報こまつま 30 情報ひろばまちスマ
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

情報ひろば まちスマ
吉野川市・小松島市のまちの話題がいっぱい！
毎週木曜 18:00 更新
毎日 7:00-10:00-15:00
18:00-23:30

かもスタチャンネル
中央テレビの番組を YouTube で
配信中！LIVE 配信もやっています！
ライン公式アカウント
番組や新サービスの情報、オトクな
キャンペーンなどお届けします！

【番組変更のお知らせ】
特集番組の長さによって放送予定が変更になる場合
があります。詳しくはテレビ番組表又は中央テレビ HPの
番組表をご覧ください。

八回一小松島 小松島市役所からのお知らせ
① 路線バスについてのお知らせ
② 危機管理政策課からのお知らせ
毎週 月 水 木 土 11:50-17:50
※放送日時が変更になる場合があります

吉野川市人権課による人権啓発講座 **みなさまの心へ…届ける人権**
4回～14回 今企業に求められる『ビジネスと人権』への対応
18回～28回 あなたは大丈夫？考えよう！いじめ（一人で悩まず相談しよう）
毎週 水 土 11:00 - 17:00

放送時間及び内容は、都合により変更する場合があります。
詳しい番組内容はリモコン操作で電子番組表をご覧ください。
0:00～6:00 はショップチャンネル放送。

ですやん
毎日 7:30・23:00 週替わりで放送
中央テレビの宮元優佳が届ける
のんびり系まちづら番組！
めざせ郡境石！
シルシルとくたくウォーキングに
参加してみたい！
その1 8日 日～
その2 15日 日～
毎週 火 土 レギュラー枠でも放送

街の話題
教えてね☆
取材に
行きます！
ですやん
LINE スタンプ
販売中！ 全24種類

鴨島公民館 生涯学習講座
月 そこがもっと知りたい
火 健康セミナー
水 知って役立つ
木 元気づくり体操
金 やさしい経済
土 FPから学ぶ暮らしとお金
日 歴史講座
阿波から安房へ渡った
阿波忌部