



ドクター板東の メデイカルリサーチ

Vol. 132

～ヒット打ち やる気10倍 500歳～

<http://pianomed-mr.jp/>

暑い夏には、リオ五輪とパラリンピックで感動したのが懐かしい。プロ野球のセリーグでは広島カープが歴史に残るような神がかり的な大活躍で、人々に勇気を与えている。

さて、スポーツの秋が到来した。我が国では近年、中高年がいろいろなスポーツを楽しむ機会が増え、健康維持増進にプラスになっている。

このたび「徳島県500歳野球大会」が開催され、私も選手の一人として参加した(図1)。今回はこの話題を紹介したい。

500歳野球

徳島県阿南市は、野球の町として有名だ。中心となる球場が、徳島県南部健康運動公園野球場で、愛称は『J.A.アグリあなんスタジアム』である。

このたびの大会では、4か所でリーグ戦を行った。ほかに、阿南市羽ノ浦グラウンド、豊饒の杜グラウンド(那賀町)、日和佐グラウンド(美波町)である。



図1

主催	阿南市 一般社団法人徳島新聞社 (徳島県500歳野球大会実行委員会)
共催	那賀町、美波町
主管	野球のまち阿南推進協議会 阿南市軟式野球連盟 阿南市生涯野球連盟 阿南市あかつき野球連盟 阿南市ソフトボール協会 王子ネピア株式会社 サッポロビール株式会社 タイワマルエス株式会社 ホームランドーム
協賛	

図2

4グループに分け、初日は3チームでリーグ戦を行う。各チームが2試合を戦い、各グループから1チームが後日トーナメント戦に臨む。つまり、誰もが楽しめる。

秀逸な企画といえよう。

主催は阿南市と徳島新聞社、主管は野球のまち阿南推進協議会ほか。会場のボードに示され(図2)、円滑な運営やご協力に、関係者に御礼申し上げます。

開会式

開会式には12チームが参加(図3)。入場行進は、高校生が目指す甲子園と同じ。まさに「親父たちの甲子園」だ。若干、年齢を

本大会には500歳というルールがある。選手は昭和42年4月1日以前に生まれた方で、グラウンドに出場中の9名の年齢が常に500歳以上が条件だ。また、試合は5回で終了。さらにソフトボールのように何度でも再出場が可能な特別ルールが適用され、数多くの選手に出場機会が与えられるように、工夫されている。

大会日程にも配慮がみられる。今回は12チームを



図3



図4



図5

経ていても、野球にかける情熱は誰にも負けない。私は「石井体協オールドスターズ」の二員で、昨年の「まだ、やれる！」から「まだまだ やれる？」と、さらに勘違い度をパワーアップした選手が参集したのである(図4)。

チアガール

試合が始まった。図5をご覧頂きたい。ここで注目してほしいのは選手ではなく、観客席の女性たちだ。

地元からボランティアのアチアチアが参加して加えてくれている。ピンクのシャツと白いスカートを纏い、なかなか魅力的なコスチュームで登場。彼女は、最近マスコミにも取り上げられた有名な「ABO60」の方々だ。私も生で見るとは初めてだが、試合中も歌い踊り叫び、攻撃と守備側すべての選手を元気づけた。外野で守つていても、声援と暖かい心が伝わってきて嬉しく、私も自然と声が出



図6

た。全員60歳以上らしいが、アンチエイジング的にも素晴らしい。晴らしい。

楽しむ試合

試合が始まった。なんと言つても、元気に楽しむ野球である。我々のチームの年齢は50〜68歳だが、凄いい選手が多い。

ソフトボールで打率8割の選手もいれば、日本ハムの大谷翔平選手が投げる165kmの速球より、少

しだけ遅い？投手もいる。我がチームには福田およ



図7

び田中の両エースがいるが、田中達也投手のミラクル投法の連続写真を図6に示した。大谷投手に似て、腕のしなりがなかなか良い。1試合目は、接戦で緊張感に溢れ、浦崎裕久選手の豪快なサヨナラ打で決着した(図7)。さすが、勝負強いスラッガーである。私はイチローを師と仰ぎ、「阿波のイチロー」を自称。ただ異なる点が、イチローはいつも球をまっ芯で捕えるが、私は意図的に芯をずらす技術で内野安打を狙うことである(図8)。



図8

2試合目は両チームともよく打ち、打撃戦で盛りあがった(図9)。両試合ともに僅差でスリリングな展開となり、こんなにも楽しい一日に感謝したい。近年はスポーツで結果偏重主義の傾向が。しかし、我々中高年が長年培ってきたスピリットを持ち続け、プロセスを大切にして楽しんでいきたいと思う。(板東浩、ばんどうひろし、医学博士、糖尿病専門医、ピアニスト)

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E	PL	B	2B	3B	L	R	L	R	L
石井	3	2	0	2	1						8	10	1	粟	6	0	0	0	0	0	0	0
阿南つ	2	3	0	1	0						6	4	0	栗	0	0	0	0	0	0	0	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7	8	9			
8	7	6	5	4	3	2	1				石	井	福	岡	田	岡	藤	3	板	東	浩	
原	田	田	原	住	町	田					井	田	中	達	也	山	田	勝	内			

図9